

Wir sind Gartengourmets – Wildkräuter & Co. aus dem Garten auf den Tisch (in der Grünen Lunge am Günthersburgpark)

Eine Veranstaltung im Rahmen der Klimagourmetwoche vom 13.9. – 23.9.2018 vom BUND Ost OV, der BI für den Erhalt der Grünen Lunge am Günthersburgpark e.V. und gudwork.com



Nach einer kurzen Begrüßung durch die Organisatoren findet ein Rundgang durch den Garten statt, um die aktuellen Wildkräuter wie Goldrute, Knopfkraut, Wermut, Moxakraut, Beifuß mit Hinweisen zur Nutzung und Wirkung kennenzulernen.

Vom Alant wird die Wurzel geerntet, gereinigt, aufgefädelt. Im Räucherofen wird die bereits getrocknete Alantwurzel mit ihrem Aroma verduftet.

Als Aperitif verkosten Sie Kräuterbutter, Wildsamendubbes mit scharfem Olivenöl, Schwedenkräuter und Wermutwein. Hierzu gibt es eine kleine Einführung in die Impulsgeber der Herb- und Bitterstoffe mit ihrer heilsamen Wirkung auf Leber, Niere und Stoffwechsel.

Danach sammeln wir Kräuter für die gemeinsame Mahlzeit: Wildkräutersalat und Schildampfersuppe. Zum Nachtisch ernten Sie Trauben aus dem eigenen Garten und naschen Fruchtleider aus Kornelkirschen, Pflaumen und Holunderfrüchten.

Gudrun Jung (Kräuter), Monika Peukert (Ökologin) und Heide (ayurvedische Köchin) freuen sich auf ihren Besuch.



Montag 17.9.2018 von 17.00 – 21.00 in der Grünen Lunge am Güthersburgpark, Treffpunkt am Kleingartenweg/Ende Wetterauer Straße

Anmeldungen bitte an: funk@folkhart.de